

Guía práctica para

Reconocimiento de Riesgo Trastorno de Conducta Alimentaria



- Destinas mucho tiempo pensando en tu alimentación, cuerpo o imagen corporal o ejercicio físico?
- Presencia de culpa al no poder cumplir con restricciones o actividades propuestas para tal fin.
- Rechazo a pesarse o controlar el peso corporal.
- Cambios en los hábitos alimentarios.
- Chequeo frente al espejo de partes que no nos gustan/ o nos gustan: Cada vez que salimos del baño, al vestirnos, mirarnos en un reflejo.
- Presencia de rituales durante la comida.
- Dificultad de comer frente a los demás.
- Cambios de humor y estados de ánimo frecuente.
- Alta frecuencia o prácticas en control de peso.
- Ambientes familiares, de amigos o círculos cercanos donde se tenga a la imagen corporal como clave de éxito.

CONSULTORIO TCA

 376-4456759

 376-4172783 Misiones Te Escucha!

Av. Cmte. Rosales 1648



 Atención INTEGRAL Y GRATUITA



Ministerio de
Prevención de
Adicciones y
Control de Drogas



Subsecretaría
de Abordaje
de las Adicciones